**Elementi praćenja i ocjenjivanja 5.-8 razreda TZK**

**Sastavili: Robert Jelaska, Denis Puljiz**

1. **Redovito nošenje potrebne opreme( odjeće i obuće-bijela majica sa kratkim ili dugim rukavima i čiste rezervne tenisice),a za djevojčice gumica ili obruč za dužu kosu**
2. **Redovito sudjelovanje na nastavi**
3. **Aktivno sudjelovanje na mjerenjima,testiranjima i provjerama**
4. **Napredak u sferi funkcionalnih i motoričkih sposobnosti**
5. **Stanje i rezultati u motoričkim dostignučima**
6. **Usvojenost znanja i vještina,ostalih objektivnih sastavnica( sudjelovanje u sekcijama škole)**
7. **Ocjena nije aritmetički prosjek**

 **SASTAVNICE OCJENE**

**MOTORIČKA ZNANJA – 20% MOTORIČKA DOSTIGNUĆA – 20% MOTORIČKE SPOSOBNOSTI- 10%**

**FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI- 20% ODGOJNI UČINCI RADA – 30%**

 **KRITERIJI OCJENJIVANJA U NASTAVI TZK**

**MOTORIČKA DOSTIGNUĆA-provjeravamo i ocjenjujemo pomoću mjerenja pri čemu kao rezultat dobijemo konkretne vrijednosti izražene brojkom i jedinicom mjere (metar,minuta,broj postignutih ponavljanja)**

**ODLIČAN 5-bit će ocijenjen rezultat koji se nalazi u prvoj četvrtini po vrijednosti dobivenih rezultata**

**VRLODOBAR-4 –bit će rezultat druge četvrtine dobivenih rezultata- kriterij**

**DOBAR-3- svi rezultati u trećoj po vrijednosti četvrtini**

**DOVOLJAN- 2 – svi rezultati u posljednjoj po vrijednosti četvrtini izmjerenih rezultata**

**NEDOVOLJAN- 1- ocjena za nepotrebno odustajanje,povredu pravila,diskvalifikaciju,odbijanje zadatka**

**MOTORIČKE SPOSOBNOSTI-ocjenjujemo nakon testiranja tranzitivnog ili finalnog stanja.Rezultati se izražavaju kao u slučaju dostignuća.**

**ODLIČAN 5- biti će ocijenjeno napredovanje u pet ili šest segmenata motoričkih sposobnosti**

**VRLODOBAR 4- napredovanje u četiri segmenata**

**DOBAR-3- napredovanje u tri segmenta**

**DOVOLJAN-2 – napredovanje u dva segmenta**

**NEDOVOLJAN-1 –napredovanje u jednom ili nijednom segmentu**

**FUNKCIONALNE SPOSOBNOSTI-ocjenjujemo rezultat izražen prijeđenom udaljenošću u zadanom vremenu proizvoljnim tempom,nakon tranzitivnog ili finalnog mjerenja kao:**

**ODLIČAN-5-bit će ocijenmjena prva,najbolja četvrtina po vrijednosti postignutih rezultata bez obzira na vrijednost napredovanja**

**VRLODOBAR- je ocjena za značajan napredak u rezultatu**

**DOBAR-3- je ocjena za umjereno napredovanje u rezultatu**

**DOVOLJAN 2 –je ocjena za stagniranje ili zanemariv napredak**

**NEDOVOLJAN-1- je ocjena za diskvalifikaciju ili nepotrebno odustajanje**

**MOTORIČKA ZNANJA- ocjenjujemo testovima motoričkih znanja i to sa ocjenom:**

**ODLIČAN-5- za vježbu izvedenu pravilno i sa sigurnošću u svim fazama,te uz estetsku dotjeranost**

**VRLODOBAR-4- za vježbu izvedenu pravilnu i sigurno uz manje tehničke ili estetske nedostatke**

**DOBAR-3- za vježbu izvedenu sa promjenjivim uspjehom uz manju sigurnost i manje tehničke i estetske nedostatke**

**DOVOLJAN 2- za vježbu izvedeno slabo i nesigurno uz veće tehničke i estetske rezultate**

**NEDOVOLJAN 1- ako vježbu ne izvodi**

**ODGOJNI REZULTATI I ostale objektivne komponente(briga za zdravlje,higijenske i radne navike,aktivnost,redovitost na nastavi,sudjelovanje u INA,IŠA i drugo)**

**ODLIČAN 5- radi redovito i dolazi redovito,ispunjava većinu gore navedenih zahtjeva i sudjeluje u sportskim INA I IŠA**

**VRLODOBAR 4 –radi redovito,dolazi redovito,ispunjava većinu gore navedenih zahtjeva i ne sudjeluje u sportskim INA I IŠA**

**DOBAR 3- radi redovito sa više opravdanih izostanaka**

**DOVOLJAN 2- radi neredovito i ne ispunjava većinu gore postavljenih zadataka**

**NEDOVOLJAN- 1- redovito ne radi**

**Split,6.rujna 2018.**